



# ココアンにゅーす

2月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4 16:00～フラメンコ	5 14:00～母親教室①	6 オンリーワン	7 大人ヨガ	8 10:30～ 産後ママたちのしゃべり場	9 10:45～カンフー教室 【ハウス】オンリーワン
10	11	12 14:00～母親教室②	13 10:30～ ベビーマッサージ教室 オンリーワン	14	15	16 13:30～トレンタ 10:45～カンフー教室
17	18 16:00～フラメンコ	19 14:00～母親教室③	20 オンリーワン	21	22 (マザリ-休診)	23 14:00～両親教室 【ハウス】オンリーワン 10:45～カンフー教室
24	25 16:00～フラメンコ	26 10:30～ ベビーマッサージ教室 14:00～母親教室④	27 オンリーワン	28		

## 産後ママたちのしゃべり場

こそけんホールをくつろぎの場として開放しています。飲食もOK！**ご利用可能時間はHPをご覧ください。**

託児ルームでは12～15時はお昼寝タイムですので、ご配慮いただきますようお願いいたします(予定は変更になることがあります)

日々変わる赤ちゃんのおっぱい育児に悩んだり迷ったり・・・  
助産師さんを交えて専門的な視点から様子を聞いてもらいながら、ママたちの悩みや不安を共有しませんか？

対象：1ヵ月健診後～月齢に関係なく何度でもご参加いただけます  
参加費：500円(お茶・菓子つき)  
持ち物：バスタオルorおくるみ

\*身長や体重チェックもできます



第10回干し芋品評会  
紅はるか部門



# 干し芋

入荷しました！

お待たせいたしました、今年も干し芋が入荷しました。今年はまだ？とお問い合わせも頂き、干し芋ファンのみならず、一度食べたら忘れられない味！是非、ご賞味ください。大人だけでなく、お子様のおやつにもオススメです。こそけんショップで取り扱いの干し芋は、「干し芋品評会」にて「金賞&茨城県知事賞」を受賞した(株)テルズのこだわりの「紅はるか」です。そのまま食べたり、軽く焼いて食べたり、天ぷらにしたりと食べ方いろいろ。



# アクアシモ超音波霧化器

インフルエンザが猛威をふるっています！  
飛沫感染予防、消臭、乾燥予防に  
超音波霧化器キャンペーン中！



霧化器ご購入の方にアクアシモ10Lプレゼント  
(9,000円相当)



販売価格：30,000円(税別)

他にも・・・  
霧化器のレンタルもあります。  
レンタル代初月2,500円(税別)～  
詳しくはお問い合わせください！

お申込み＆お問い合わせ

## こそけん(いっしょに子育て研究所)

〒690-0017 松江市西津田2丁目9-4  
TEL 0852-25-2225  
FAX 0852-61-2229  
モバイルはこちらから



詳しくはWEBで！

こそけん

検索

facebook

随時更新しています！

